



...satisfy your senses – pamper your soul!

## Der Kultur auf der Spur in Sri Lanka

**Sri Lanka Fans sagen nicht zu Unrecht, dass das Land so viel bietet wie ganz Asien – Sonne, Strand, Meer, Jahrtausende alte Kulturen, Hochland, Flora und Fauna... Asien in Miniatur. Kommen Sie mit auf eine Reise deren Schwerpunkt auf der Kultur des Landes liegt. Besuchen Sie die Wolkenmädchen in Sigiriya, die Tempel von Medirigiriya, den Königspalast von Polonnaruwa, den 13 Meter hohen Aukana Buddha aus dem 5. Jahrhundert, die Überreste der Stadt Anuradhapura aus dem 4. Jahrhundert und die Stadt Kandy und vieles vieles mehr...**



**7 Nächte Rundreise pro Person im Doppelzimmer schon ab 799,- €  
Wir empfehlen eine Badeverlängerung in einem der traumhaften Strand Resorts. Oder wie wäre es mit einer traditionellen Ayurveda Kur?  
Benötigen Sie einen Langstreckenflug? Wir beraten Sie gerne!**

### Reiseverlauf:

#### Tag 1: Colombo – Kurunegala

Nach der Ankunft am Flughafen, werden Sie von der örtlichen Reiseleitung in Empfang genommen und ins etwa eine Fahrtstunde entfernte Kurunegala gebracht. Hier checken Sie im Horathapola Estate ein. Die ehemalige Unterkunft britischer Teepflanzer verfügt über 5 Zimmer verfügt noch über einen Teil des originalen Mobiliars und lässt so den Charme der Vergangenheit wieder aufleben. Das Klima ist etwas kühler als an der Küste und ideal um sich nach dem langen Flug an die Tropen zu gewöhnen. Relaxen Sie auf der Veranda mit einem guten Buch, einer Tasse Tee und Blick auf die Plantagen... Sie übernachten in Kurunegala.

#### Tag 02: Kurunegala – Pinnawela – Sigiriya – Dambulla

Nach dem Frühstück geht die Fahrt Richtung Norden (ca. 5 Stunden). Unterwegs besuchen Sie das Elefanten Waisenhaus in Pinnawela, wo Sie zusehen können, wie die Jüngsten unter ihnen mit der Flasche gefüttert werden. Aber auch verletzte Elefanten und Senioren finden hier ein gutes zu Hause und werden gepflegt und umsorgt. Beobachten Sie die Grauhäuter bei einem Bad im Fluss. Weiter geht die Fahrt nach Dambulla, wo Sie ins Hotel Kandalama einchecken. Am späten Nachmittag geht es zu den vom UNESCO Weltkulturerbe geschützten Felsen von Sigiriya, eine der Hautattraktionen des Landes. Auf der Spitze des Felsens sind noch die Überreste des Palastes, der auch Festung des Himmels genannt wird, sehen. An der nördlichen Seite des Felsens befinden sich die Überreste des Löwentors. Von dem riesigen Löwenkopf, durch dessen Maul man früher den steilsten Teil des Aufstiegs begann, sind nur die zwei mächtigen Tatzen übrig. Auf halber Höhe nach oben befinden sich die weltberühmten Fresken der meist barbusigen Wolkenmädchen. Etwas weiter oben befindet sich eine Spiegelwand, die zu Lebzeiten des Königs auf Hochglanz poliert wurde. Vom 7. bis zum 11. Jhd. wurden hier Graffiti singhalesischer Dichtkunst hinterlassen. Der Lustgarten ganz oben

Friedrichstr. 11  
10969 Berlin-Germany  
Mobil: +49-(0)179-900 27 86  
Tel.: +49-30-2537730  
Fax: +49-30-25377315  
[info@destinasia.de](mailto:info@destinasia.de)  
[www.destinasia.de](http://www.destinasia.de)

Registration Tax number: 27/ 024/ 05550  
General Manager: Andrea Thumshirn

Account:  
destinasia GmbH  
Deutsche Bank 24  
BLZ: 100 700 24  
Konto-Nr.: 399369800  
BIC (Swift): DEUT DE DBBER  
IBAN: DE48 100 700 240 3993698 00

wurde ebenfalls wieder restauriert und bietet einen atemberaubenden Blick auf die umliegende Landschaften. Sie übernachten in Dambulla.

### **Tag 03: Dambulla – Polonnaruwa – Dambulla**

Nach dem Frühstück geht es nach Medirigiriya and Polonnaruwa – auch diese Orte wurden von der UNESCO zum Weltkulturerbe ernannt. Medirigiriya ist bekannt für seine Vatadage Tempel aus dem 7. Jahrhundert. 68 Säulen in 3 Kreisen ineinander gebaut bilden den Rahmen für 4 Sitzende Buddhastatuen im Inneren, die ursprünglich um die Pagode im Zentrum saßen, die leider nur noch zu erahnen ist. Medirigiriya zählt zu einer der wichtigsten buddhistischen Stätten im 7. Jahrhundert. In Polonnaruwa ist noch der Königspalast und die Audienzhalle von König Parakramabahu I (1153-1186 A. D.) und König Nissankamalla (1187-1196 A.D.) zu sehen. Neben den Überresten des Palastes gibt es einen riesigen liegenden Buddha aus Stein, der mittlerweile zu einem der touristischen Höhepunkte Sri Lankas zählt.

Wieder zurück im Hotel können Sie die Umgebung des Hotels mit saftig grünen Reisfeldern genießen, oder eine der folgenden Optionen wahr nehmen:

- Jeep Safari in den Minneriya National Park, wo Sie Elefanten in freier Wildbahn sehen können
- Safari auf dem Rücken eines Elefanten in den Dschungel
- Besuch des Dorftempels und Gespräch mit dem obersten Mönch dort
- Genießen Sie die Umgebung bei einer Radtour oder einem Spaziergang

Sie übernachten in Dambulla.

### **Tag 04: Dambulla – Anuradhapura – Dambulla**

Nach dem Frühstück geht es zu einem Tagesausflug nach Aukana und zur alten Stadt von Anuradhapura. Im 5. Jahrhundert v. Chr. erbaut ist der Aukana Buddha einer der am besten erhaltenen und beeindruckendsten des Landes. Der Buddha ist 13 Meter hoch und zum Sonnenaufgang besonders beeindruckend. Aukana heißt übersetzt „die Sonne essend“. Die antike Stadt Anuradhapura wurde schon im 4. Jahrhundert v. Chr. erbaut und ist berühmt für seine Dagabas Tempel, Wasser Speicher und einem wunderschönen Garten, dessen Überreste auch heute noch die Besucher beeindrucken. Noch wertvoller für die Buddhisten ist allerdings der "Jayasri Maha Bodhi", der als ältester Baum der Welt gilt und von einem Zweig des Baumes abstammen soll, unter dem Buddha seine Erleuchtung gefunden haben soll. Der Zweig gelangte durch König Ashoka im 3. Jahrhundert v. Chr. nach Sri Lanka. Etwas außerhalb der Stadt Anuradhapura befindet sich ein weiterer wichtiger Tempel, der Ruwanwali Seya. Im Anschluss daran besuchen Sie die Mahakanadarawa Steinbrücke, die ins 7. Jahrhundert zurück datiert wird und befindet sich mitten im Dschungel. Sie übernachten in Dambulla.

### **Tag 05: Dambulla – Ritigala – Kandy**

Nach dem Frühstück besuchen Sie das buddhistische Kloster Ritigala. Das Kloster wurde auf einem 600 Meter hohen Plateau erbaut, einem der höchsten Punkte der nördlichen Ebenen. Ritigala besteht nicht wie alle anderen Klöster aus Dagobas, sondern vielmehr aus verschiedenen Meditationsplattformen und Wegen, die in perfekter Harmonie mit der Natur abgestimmt zu sein scheinen.

Sie kehren zurück zum Hotel, wo Sie sich kurz ausruhen können, bevor es nach Kandy geht. Auf dem Weg zu der Stadt am See statten Sie einem Gewürzgarten in Matale einen Besuch ab. Hier können Sie an einem traditionellen Kochkurs teilnehmen, in dem natürlich hauptsächlich die Zutaten aus dem eigenen Garten zum Einsatz kommen. In Kandy checken Sie im Hotel Theva ein. Sie übernachten in Kandy.



...satisfy your senses – pamper your soul!

### **Tag 06: Kandy**

Nach einem entspannten Frühstück unternehmen Sie eine privat geführte Citytour in Kandy,. Die Stadt gehört zum UNESCO Weltkulturerbe, was den berühmten Zahntempel einschließt, in dem ein Zahn Buddhas liegen soll. Weiterhin besuchen Sie ein Künstlerdorf, eine Edelsteinfabrik mit Museum und eine traditionelle Tanzschule. Im Anschluss daran geht es zum Royal Botanical Garden, der berühmt ist für seine große Sammlung an Orchideen, medizinischen Kräutern, aromatischen Gewürzen und einigen seltenen Pflanzenarten. Die Anlage war einst das Headquarter der SEAC Alliierten unter dem Kommando von Lord Louis Mountbatten während des zweiten Weltkrieges. Sie übernachten in Kandy.

### **Tag 07: Kandy - Colombo**

Nach dem Frühstück geht die Fahrt nach Colombo (ca. 3 Stunden). Colombo ist die Kulturhauptstadt und wirtschaftlich wichtigste Stadt Sri Lankas. Die Sehenswürdigkeiten der Stadt umfassen Colombo National and Dutch Period Museums, das alte und neue Parlaments Haus, den Gangarama Buddhist Tempel, die Stadthalle und die Bandaranaike Memorial International Conference Hall. Neben verschiedenen Einkaufsmöglichkeiten bietet Colombo auch eine der besten Tee Auktionen und einen 18 Loch Golfplatz, Abendunterhaltung und eine Reihe exzellenter Restaurants. Sie checken im The Park Street Hotel ein. Sie haben Zeit im Hotel zu relaxen, auf eigene Faust die Stadt zu erkunden oder eine der optionalen Touren wahr zu nehmen:

- Stadtrundfahrt im Vintage Car
- Traditioneller High Tea im kolonialen Mount Lavinia Hotel

Sie übernachten in Colombo.

### **Tag 08: Colombo**

Nach dem Frühstück werden Sie zum Flughafen oder zu Ihrem gebuchten Strandhotel gebracht.

#### **Im Reisepreis enthalten:**

- **7 Übernachtungen mit Frühstück in den genannten Hotels**
- **Abendessen an Tag 1**
- **Transport in klimatisierten Fahrzeugen**
- **Deutschsprachiger Fahrer, der auch als Guide agiert**
- **Kalte Tücher und Wasser bei Ankunft**
- **Eintrittsgelder laut Programm**
- **Alle anfallenden Steuern und Gebühren**

#### **Nicht im Reisepreis enthalten:**

- **Optionale Touren**
- **Ausgaben der persönlichen Natur**
- **Aufschlag für Einzelzimmer: 410,- €**
- **Aufschlag für Halbpension: 70,- €**
- **Aufschlag für Vollpension: 175,- €**

Es gelten die AGBs von destinasia GmbH.

Alle Angaben ohne Gewähr. Irrtum und Auslassung vorbehalten. Stand: 20.07.2009

Alle Preise in Euro, inkl. Steuern und Gebühren. Falls nicht anders beschrieben verstehen sich die Preise pro Person.

Friedrichstr. 11  
10969 Berlin-Germany  
Mobil: +49-(0)179-900 27 86  
Tel.: +49-30-2537730  
Fax: +49-30-25377315  
[info@destinasia.de](mailto:info@destinasia.de)  
[www.destinasia.de](http://www.destinasia.de)

Registration Tax number: 27/ 024/ 05550  
General Manager: Andrea Thumshirn

Account:  
destinasia GmbH  
Deutsche Bank 24  
BLZ: 100 700 24  
Konto-Nr.: 399369800  
BIC (Swift): DEUT DE DBBER  
IBAN: DE48 100 700 240 3993698 00