

Laos Multiadventure Erlebnisreise

Mit dem Spezialisten vor Ort ins Abenteuer Laos reisen... Diese einmalige und außergewöhnliche Reise durch Laos ist eine der besten Kombinationen für erlebnisorientierte Reisende. Die Tour entführt vor allem in die grandiose Natur dieses Landes und ermöglicht es auch das Hinterland und seine Menschen aktiv kennen zu lernen. Bei Wanderungen, Kayak Touren, Elefanten Begegnungen und bei Besichtigungen lernen wir Laos besonders gut kennen. Natur erleben, Menschen begegnen und abwechslungsreiche Aktivitäten sind die Höhepunkte dieser Reise durch Laos.



Höhepunkte der Tour:

- Kolonialstadt und Geschichte Vientiane, Laos
- Unberührte Flüsse und Landschaften
- Kajaktour, Dorfleben, heilige Höhlen mit Dschungelcamping
- Mehrstündige Höhlenerkundungen in den Bergen
- Trekking zu den Bergvölkern der Hmong und Khmu
- Zu Gast im Dorf und bei den Einheimischen
- Mountainbiking durch entlegene Landstriche
- Elefantensafari und Baden mit den Dickhäutern
- Grandiose Wasserfälle
- Weltkulturerbe Luang Prabang und seine Tempel
- Klosterbesuche und gelebte Religion
- Der mächtige Mekong und die Höhlen der Buddhas

Reisetermine 14 Tage/13 Nächte ab/bis Vientiane:

06.06.2010 - 19.06.2010

04.07.2010 - 17.07.2010

01.08.2010 - 14.08.2010

05.09.2010 - 18.09.2010

03.10.2010 - 16.10.2010

07.11.2010 - 20.11.2010

Preis pro Person im Doppelzimmer: 1166,- €

Einzelzimmerzuschlag: 290,- €

05.12.2010 - 18.12.2010

25.12.2010 - 07.01.2011

02.01.2011 - 15.01.2011

Preis pro Person im Doppelzimmer: 1205,- €

Einzelzimmerzuschlag: 310,- €



...satisfy your senses – pamper your soul!

Gruppengröße: Mind 3 Personen maximal 12 Personen pro Gruppentermin

Reiseroute:

Tag 01: Ankunft in Vientiane

Herzlich willkommen in Laos! Wir haben ein schönes, kleines Hotel in Vientiane ausgewählt. Hier kannst Du Dich etwas von der Flugreise erholen und die anderen ReisetTeilnehmer/innen kennen lernen. Bitte kommen Sie mit dem Taxi zum Hotel. Wir wohnen im schönen Zentrum der Stadt und Du kannst auf eigene Faust mit anderen Reisenden schon einmal die Stadt erkunden. Unser Guide wird ein Treffen am Nachmittag mit euch ausmachen. Beim gemeinsamen Abendessen können Sie sich näher kennen lernen. Wir werden typisch einheimische Spezialitäten probieren und der Reiseleiter wird schon einige Geschichten und Informationen über Laos preisgeben. Genießen Sie den Tag in der Stadt die von vielen kolonialen Gebäuden geprägt ist und ein provinzielles Flair ausstrahlt. Am Abend kann man das lokale Beer Lao probieren... .Übernachtung im Hotel in Vientiane (-/A)

Tag 02: Klöster, koloniales Erbe, beschauliche Hauptstadt

Herzlich willkommen im warmen Herzen Indochinas. Den heutigen Tag haben wir Zeit gemeinsam die Stadt und die Sehenswürdigkeiten kennen zu lernen. So zum Beispiel die renovierten, lebendigen Klöster (*Sri Saket, Haw Pha Kaew*) oder das wichtigste Nationalmonument "*Pra Thrat Luang*", welches mit seinem goldenen Anstrich einen besonderen Anblick bietet. Auch in den kleinen Klöstern der Stadt trifft man immer wieder auf hilfsbereite junge Mönche in ihren safranfarbenen Roben, die gerne ihr zu Hause zeigen und bereitwillig Informationen über ihr Leben vermitteln... (F)

Tag 03: Von Vientiane nach Vang Vieng

Nach dem Frühstück fahren wir nun in Richtung Norden in die kleine Stadt Vang Vieng (ca. 160 km), die sich in die atemberaubende, durch skurrile Felsen und einen kleinen Fluss begrenzte Landschaft einfügt. Die Landschaft und Berge sind wirklich bezaubernd. Den Nachmittag wandern wir zu einer nah gelegenen Höhle und genießen zum Sonnenuntergang die Aussicht und die Landschaft am Fluß. Hier wohnen wir in einem kleinen Gästehaus nahe dem Fluss. (F)

Tag 04: Höhlen, Landschaft und Kajaktour in Vang Vieng

Unser heutiger Ganztagesausflug bringt uns zu versteckten Höhlen und die umliegenden Dörfer. Bei unserem kleinen Abenteuer werden wir Teil dieser unglaublichen Landschaft aus Felsen, Dschungel und Flüssen. Am Nachmittag werden wir mit kleinen Kajaks zurück nach Vang Vieng paddeln. (F/M)

Tag 05: Bergwelt um Vang Vieng und Höhlenbesuch* im Hochland von Laos

Nun geht es mehr und mehr in die Bergwelt und tiefer in das grüne Hinterland. Langsam schlängelt sich die Straße entlang der Hänge, über Bergpässe und vorbei an kleinen Dörfern. Zum Nachmittag erreichen wir eine erst kürzlich erforschte Höhle. Sofern das Wetter es zulässt gehen wir mit Entdeckungsgeist in das dunkle Kühl und erforschen den Reichtum dieses verborgenen Ortes. Bitte bringt unbedingt eine Taschenlampe und Trekkingsandalen mit. Die Nacht verbringen wir in einer kleinen, sehr einfachen Herberge. Hier kann es in der Nacht richtig kühl werden. (F/M/A)

**Höhlenbesuch nur bei Trockenheit möglich und nach Genehmigung der lokalen Behörden*

Tag 06: Das Abenteuer nimmt seinen Lauf: Kajak Tour auf dem Nam Ming Fluss

Nach dem Frühstück geht es zu unserem Flussabenteuer auf dem Nam Ming und dem Nam Khan Fluss. Mit unseren Booten starten wir über den Nam Ming und paddeln uns durch die Fluten und die

Friedrichstr. 11
10969 Berlin-Germany
Mobil: +49-(0)179-900 27 86
Tel.: +49-30-253 77 30
Fax: +49-30-253 77 315
info@destinasia.de
www.destinasia.de

Registration Tax number: 29/ 506/ 05658
General Manager: Andrea Thumshirn

Account:
destinasia GmbH
Deutsche Bank 24
BLZ: 100 700 24
Konto-Nr.: 399369800
BIC (Swift): DEUT DE DBBER
IBAN: DE48 100 700 240 3993698 00



...satisfy your senses – pamper your soul!

wilde, laotische Landschaft. Ausgerüstet mit stabilen Booten und Schwimmwesten und unserem Begleitpersonal geht es in ein echtes Abenteuer zwischen Flüssen, Wäldern, Bergketten und Dörfern.

Die heutige Nacht verbringen wir in unseren mitgeführten Zelten bei einem Strandlagerfeuer am Fluss oder bei einer Gastfamilie. F-M-A

UNBEDINGT heute mitnehmen:

- nur das nötigste Gepäck (*Tagesrucksack wasserdicht eingepackt*)
- Leicht trocknende Kleidung
- Einen eigenen Dry-Bag (Ortlieb oder Ähnliches ca. 5-10 Liter)
- Trekkingsandalen und Trekkingschuhe

HINWEIS:

am Abend wird ein Teil des Gepäcks bis an den Lagerplatz transportiert, man muss sich einige Tage mit dem Gepäck sehr einschränken. Das große Gepäck wird erst am Tag 09 wieder zugänglich sein.

Tag 07: Trekking Tag 1: - Hochland von Laos - Minderheiten - Dschungel

Von unseren Booten verabschieden wir uns heute und begeben uns zu Fuß weiter. Unser mehrtägiges Trekking führt uns durch das Hinterland von Laos. Mit unserer Begleitmannschaft geht es von Dorf zu Dorf und wir bekommen Gelegenheit das wahre und ursprüngliche Leben der Menschen hier kennen zu lernen. Wir werden Gast der Dorfbewohner und nächtigen mit Moskitonetz und Matten in deren Häusern. (F/M/A)

Trekking Info:

Je nach Wetter und Temperatur kann dieser Trekking Trail als mittelschwer bezeichnet werden. Die Stunden zu Fuß können sich je nach gewähltem Weg ändern sollten aber normalerweise ca. 4-5 Stunden pro Tag betragen. Bei Regen wird die Strecke herausfordernd!

Tag 08: Trekking Tag 2: - Hochland von Laos - Minderheiten - Dörfer - Dschungel

Mit einem Minimum an Gepäck setzen wir unsere Wanderung fort in die abgelegenen und kaum besiedelten Gebiete des Hinterlandes. Wildnis und Feldbau treffen sich in diesen uralten Lebensräumen der Bergvölker. Hier leben vor allem Hmong und die Khmu, die vom Wanderfeldbau und von der Kleintierhaltung ihr Leben bestreiten. Über wild bewachsene Bergketten bahnen wir unseren Weg in Richtung des Nam Khan, den wir später noch befahren werden. Nacht in einer Familien Unterkunft (F/M/A)

Tag 09: Trekking Tag 3:

Hochland von Laos - Dschungelresort oder Lodge, Elefantencamp am Nam Khan Fluss

Unser letzter Trekking Tag bringt uns auf einer kurzen Wanderstrecke hinunter in die nah gelegene Ebene, wo wir gegen Mittag in einem wunderschönen Resort zur Ruhe kommen. Hier gibt es wieder alle Annehmlichkeiten der Zivilisation und einen wunderschönen Fluss. Das Erste wird sicher eine Dusche sein oder ein Bad im Fluss und etwas Ruhe. Ein Restaurant im "Elephant Village" wird das Essen für Sie vorbereiten. Je nach verfügbarer Zeit besuchen wir heute noch den wunderschönen Tad Sae Wasserfall*. Die Nacht verbringen wir hier in dieser wunderschönen Landschaft. (F/M/A)

**Wasserfall ist trocken von Januar bis Juli*

Tag 10: Elefantentrek - Kajak - Weltkulturstadt Luang Prabang

Am letzten Tag unseres intensiven Abenteuers steht noch einmal ein unvergessliches Erlebnis. Am Morgen können wir die Elefanten bei einem Bad bewundern. Dann lernen wir die Elefanten etwas näher kennen und unternehmen einen Ritt im sog. "Elephant Village". Der Ritt auf den geschützten Dickhäutern ist ein gemütliches Erlebnis! Danach starten wir noch einmal mit den Kajaks um gemütlich in Luang Prabang am Nachmittag anzukommen. Am Abend bleibt Zeit um die Schönheit und Idylle der Stadt zu erkunden. Übernachtung in Luang Prabang in einem netten Gästehaus(F/M)

Friedrichstr. 11
10969 Berlin-Germany
Mobil: +49-(0)179-900 27 86
Tel.: +49-30-253 77 30
Fax: +49-30-253 77 315
info@destinasia.de
www.destinasia.de

Registration Tax number: 29/ 506/ 05658
General Manager: Andrea Thumshirn

Account:
destinasia GmbH
Deutsche Bank 24
BLZ: 100 700 24
Konto-Nr.: 399369800
BIC (Swift): DEUT DE DBBER
IBAN: DE48 100 700 240 3993698 00

Tag 11: Luang Prabang Stadt Tour mit dem Mountainbike: Tempel, Klöster in der Weltkultur Stadt am Mekong

All diese Punkte bieten reichlich Stoff für das heutige Tagesprogramm und wir werden eine Menge zu sehen bekommen. Im Mittelpunkt des heutigen Tages steht die Geschichte und die Schönheiten der Stadt. Die alten Kolonialbauten die zum Teil renoviert wurden und die fast 30 Klöster die in der Stadt zu finden sind allein schon einen Tag wert. Aber auch der Klosterberg Phou Si mit seiner grandiosen Aussicht über die Stadt bietet einen weiteren Höhepunkt voller Entdeckungen und Erlebnisse. (F/-)

Tag 12: Tag Relaxen im UNESCO Weltkulturerbe Luang Prabang,

Heute können Sie nach den anstrengenden Tagen noch mal die Seele baumeln lassen was dem Charakter und der Lebensweise der Laoten sehr nahe kommt. Nehmen Sie sich Zeit für eine Massage oder flanieren Sie einfach durch Luang Prabang. Es gibt genug zu entdecken. Ausflüge sind optional. Es entstehen dadurch extra Kosten! Nacht in Luang Prabang. (F/-)

Tag 13: Besuch des majestätischen Mekong und der heiligen Pak Ou Höhlen

Mit einem kleinen Boot geht es flussaufwärts auf dem gigantischen Mekong. Die heiligen, uralten Höhlen bergen tausende Buddha Statuen und liegen an einem traumhaften Ort mitten in den Felsen. Das sehr bekannte Ausflugsziel ist ein gebührender Abschied aus Laos. Am Abend erleben Sie ein Abschiedsdinner und können sich auf die Heimreise vorbereiten. (F-M-A)

Tag 14: Abreise aus Luang Prabang

Mit dem Bus geht es nach Vientiane zurück. Sie können optional auch einen Flug bei uns buchen nach *Bangkok, Vientiane, Chiang Mai, Hanoi* und andere Ziele. (F/-)

Anforderungen für Laos Reise:

Keine Sporterfahrung- und keine Erfahrung in den Aktivitäten erforderlich.
Alle Aktivitäten sind für Leute mit ausreichender Fitness geplant. Abenteuer und Spaß stehen im Vordergrund. Komfortverzicht erforderlich und Lust auf Abenteuer und Naturerlebnis. Die Gruppe besteht meist aus Einzelreisenden die sich alleine anmelden. Daher ist die Gruppe immer sehr gut gemischt und die Gruppe wird schnell ein Team. Die Reisenden kommen überwiegend aus Deutschland, teilweise auch restl. Europa und Welt. Reiseleitung auf Englisch.

Mitbringliste für Laos - Und nicht vergessen...

- Flugticket, Pass, Kontaktadressen, Geld EUR und USD, Travellerschecks
- Abschluss von Reiseversicherungen
- Ein guter Rucksack bis 50-60 Liter Gewicht max. 15 Kilo Bitte keine Koffer
- zusätzlich einfacher Tagesrucksack für kleine Aktivitäten
- Wasserdichter Sack für Kamera, Dokumente (z.B. von Ortlieb max. 5 Liter)
- gut unter der Kleidung tragbarer Geldbeutel
- Kulturbeutel mit normaler Ausrüstung (wenig Gewicht)
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- leichter Schlafsack für Übernachtungen außerhalb der Hotels und in den Dörfern
- gute Wanderschuhe und gute Sandalen oder zusätzlich Sportschuhe (bitte vorher unbedingt gut eingelaufen)
- Sonnenschutz, Sonnenhut, After Sun cream



...satisfy your senses – pamper your soul!

- lange, leichte, helle Kleidung und kurze Kleidung
- Schwimmsachen, Outdoor Handtuch

Zu den einzelnen Aktivitäten in Laos:

Kajaktouren in Laos werden normalerweise in den offenen Kajaks gefahren, was gleichzeitig auch heißt, dass die Touren einen einfachen-mittleren Schwierigkeitsgrad haben. Man sitzt bequem auf dem Kajak und kann dieses sehr leicht steuern. Mit dem Rücken kann man sich anlehnen. Gepäck wird stets anderweitig befördert oder wird in wasserdichten Säcken verpackt. Dies solltet ihr auch für Ihre privaten Dinge -Foto-, Videokamera- beachten. Wenn die Flüsse durch die Wetterbedingungen nicht befahrbar sind, behalten wir uns das Recht vor, eine Alternative anzubieten - zu Ihrem eigenen Schutz. Dies gilt für das Rafting und das Kajaking.

Motorboot Touren fahren wir mit den traditionellen laotischen Langbooten die mit einem kleinen Außenborder versehen sind. Wir haben eigene, speziell für uns gewartete Boote für bestimmte Aktivitäten bereit, andere werden für Transfers geliehen. Die Boote haben eine geringe Tragkraft, was auf den Flusstransfers zur Aufteilung einer größeren Gruppe führen kann. Bei flachen Passagen in der Trockenzeit müssen Teilstrecken gelaufen, oder gewatet werden.

Trekkingtouren in Laos werden stets mit qualifizierten und von uns geschulten Guides unternommen, die sowohl die Gegend als auch die gelaufene Tour kennen und die nötigen Sprachen und Dialekte sprechen können.

Laufzeiten geben wir bei den Trekkingtouren an, diese richten sich aber auch nach Witterung, Fitness und der Länge der Pausen. Normalerweise sind Gehzeiten von 3-6 Stunden unser Durchschnitt. Ein Minutiöser Plan ist nicht vorgegeben.

Die Wanderungen sind mit guter Fitness für jedermann ein einmaliges Erlebnis, und noch etwas Einzigartiges im Gegensatz zu vielen Touren in Thailand. Wir besuchen einheimische Dörfer, sehen deren Lebensweise und sind auch bei Familien zu Gast. Bitte habt Verständnis für die andersartigen hygienischen Verhältnisse und die verschiedenen Sitten und Gebräuche. Wir stellen eine Schlafmatte, sowie ein Moskitonetz. Geschlafen wird meist auf dem Boden in einem Holz oder Bambushaus, in dem auch die Familie lebt. Bitte passt euch so gut es geht dem Verhalten und dem Tagesrhythmus der Bergvölker an. Ein Mindestmaß an Toleranz und Offenheit erwarten wir von jedem Teilnehmer. Wanderungen sind in diesem Programm maximal 3 Tage lang und gehen zum Teil durch sehr unwegsames Gelände. Das Land ist hügelig und gar mit steilen Bergen versehen, was in der Regenzeit viel Energie und eine robuste Kleidung erfordert. Über die eigene körperliche Leistungskraft sollte jeder Teilnehmer selbst bescheid wissen.

Die Verpflegung beim Trekking

richtet sich hauptsächlich nach der lokalen Küche, bietet Reis und Nudelgerichte, sowie Fleisch, Fisch, Gemüse und ausreichend Früchte. Wasserflaschen werden von uns und unseren Trägern mitgeführt. Unsere Köche bereiten die Mahlzeiten in Kooperation mit den Teilnehmern vor, etwas Mithilfe wird erwartet. Bei kurzen Wanderungen werden die Mahlzeiten als Lunchpakete mitgeführt.

Elefantentouren

werden als Halbtagestouren angeboten und starten in unserem Elefantencamp, (Elephant Village Luang Prabang) außerhalb von Luang Prabang. Zwei Personen finden auf dem Rücken der Dickhäuter Platz. Die Touren gehen meist 1 Stunde. Bitte beachtet dass dies keine Maschinen sind, und Elefanten mitunter sehr eigen sein können. Die Routen können sich ändern oder auch mit kurzen Verzögerungen statt finden. Bitte habt hierfür Verständnis.

Friedrichstr. 11
10969 Berlin-Germany
Mobil: +49-(0)179-900 27 86
Tel.: +49-30-253 77 30
Fax: +49-30-253 77 315
info@destinasia.de
www.destinasia.de

Registration Tax number: 29/ 506/ 05658
General Manager: Andrea Thumshirn

Account:
destinasia GmbH
Deutsche Bank 24
BLZ: 100 700 24
Konto-Nr.: 399369800
BIC (Swift): DEUT DE DBBER
IBAN: DE48 100 700 240 3993698 00

Unsere Leistungen:

- Unterkünfte in einfachen landestypischen Gästehäusern/Hotels auf Basis eines Doppelzimmers sowie Campingübernachtungen in Zelten oder in Dörfern. Während des Trekkings Unterkünfte bei Einheimischen vor Ort.
- Mahlzeiten wie in der Reisebeschreibung genannt: (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen). Bei den Aktivitäten (trekking) Vollverpflegung
- Transporte gemäß Programm in Kleinbussen, PKW, öffentlichen Fahrzeugen auf einer Strecke, Boote, Kajak, Räder, Tuk-Tuks
- Alle Aktivitäten gemäß Programm, Stadtführungen, Wanderungen, Trekking, Höhlenbesuche und mehrtägiges Trekking bei Luang Prabang, Elefantentrek, Kajaktour

Achtung:

- Programmänderungen durch Wetterbedingungen sind immer zu erwarten!
- engl. Reiseleitung, sowie deutsche Vertretung in Laos
 - Flexibel: Reiseverlauf und Aktivitäten werden vor Ort öfter abgeändert

Nicht enthaltene Leistungen

- Fluganreise nach Laos/Thailand
- Flug aus Laos zu ihrer nächsten Destination (bitte rechtzeitig bei uns buchen!)
- Flughafensteuern vor Ort
- Visakosten und Einreisegebühren für Laos insgesamt 30 USD + Passbilder
- Reiseversicherungen und Trinkgelder sowie private Ausgaben vor Ort

Es gelten die AGBs von destinasia GmbH.

Alle Angaben ohne Gewähr. Irrtum und Auslassung vorbehalten. Stand: 16.06.2010

Friedrichstr. 11
10969 Berlin-Germany
Mobil: +49-(0)179-900 27 86
Tel.: +49-30-253 77 30
Fax: +49-30-253 77 315
info@destinasia.de
www.destinasia.de

Registration Tax number: 29/ 506/ 05658
General Manager: Andrea Thumshirn

Account:
destinasia GmbH
Deutsche Bank 24
BLZ: 100 700 24
Konto-Nr.: 399369800
BIC (Swift): DEUT DE DBBER
IBAN: DE48 100 700 240 3993698 00



...satisfy your senses – pamper your soul!

Alle Preise in Euro, inkl. Steuern und Gebühren. Falls nicht anders beschrieben verstehen sich die Preise pro Person.

Friedrichstr. 11
10969 Berlin-Germany
Mobil: +49-(0)179-900 27 86
Tel.: +49-30-253 77 30
Fax: +49-30-253 77 315
info@destinasia.de
www.destinasia.de

Registration Tax number: 29/ 506/ 05658
General Manager: Andrea Thumshirn

Account:
destinasia GmbH
Deutsche Bank 24
BLZ: 100 700 24
Konto-Nr.: 399369800
BIC (Swift): DEUT DE DBBER
IBAN: DE48 100 700 240 3993698 00