

Buddhistisches Königreich Ladhak – Magie des Himalaya

Seit jeher üben die Berge eine magische Anziehungskraft auf die Menschheit aus – je höher, desto besser! Oder ist es vielleicht die Faszination und die Gewalt der Natur, die uns so in den Bann nimmt? Eines ist sicher – wenn man einmal die Gipfel des Himalayas gesehen hat, will man immer wieder hin... Wir haben eine aufregende Reise nach Ladhak für Sie zusammengestellt. Kommen Sie mit auf den höchsten, mit Autos befahrbaren Pass der Welt auf 5606 Metern, staunen Sie über das Türkis des Pangong Sees, Trekken Sie zu den versteckten buddhistischen Klöstern Ladhaks und Raften Sie den Indus hinunter! Abenteuer und Natur pur! Nur von Mitte Juni bis Mitte September möglich!



Preis pro Person im Doppelzimmer schon ab 1065,- € (01.04.-30.09.2010)

Einzelzimmerzuschlag 360,- €

Preis pro Person im Doppelzimmer schon ab 1188,- € (01.04.-30.09.2011)

Einzelzimmerzuschlag 400,- €

Zuschlag deutschsprachiger Reiseleiter pro Reise (nicht pro Person!): 1500,- €

Gerne buchen wir Ihnen auch eine Verlängerung in Rajasthan dazu oder einen Ayurveda Aufenthalt in Kerala!

Reisedauer: 13 Tage/12 Nächte

Reiseroute: Delhi - Leh - Likir - Yangthang - Ang – Leh – Pangong Lake – Leh - Delhi

Höhepunkte der Reise:

- Trekking Tour zu den Klöstern Ladhaks
- Übernachtung in einer ladhaki Familie
- Rafting Tour auf dem Indus
- Kardungla – der höchste, motorisiert befahrbare Pass der Welt
- Pangong Lake – ein Wunder in Türkis

Tag 1: Delhi

Nach der Ankunft am Flughafen in Delhi werden Sie von unserer örtlichen Agentur in Empfang genommen und in Ihre gebuchtes Hotel gebracht. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Sie übernachten in Delhi.

Tag 2: Delhi – Leh (Flug)

Nach dem Frühstück werden Sie zum Flughafen gebracht, wo Sie den Flug nach Leh nehmen. Bei Ankunft in Leh werden Sie von unserer örtlichen Reiseleitung in Empfang genommen und in Ihr Hotel gebracht. Die Hauptstadt des Bundesstaates Ladhak liegt auf 3500 Metern Höhe. Daran muss sich Ihr Körper erst einmal gewöhnen. Sie ruhen sich im Hotel aus und trinken viel, um die unangenehme Höhenkrankheit zu vermeiden. Am späten Nachmittag werden Sie im Hotel abgeholt und erleben einen traumhaften Sonnenuntergang von der Shanti Stupa aus, die auf einem Hügel über der Stadt Leh thront. Sie übernachten in Leh.

Tag 3: Leh – Indus Tal

Nach dem Frühstück werden Sie von Ihrem örtlichen Reiseleiter abgeholt und es geht auf eine Tagestour ins Indus Tal. Bevor Sie allerdings Leh verlassen, statten Sie dem Stok Palace Museum einen Besuch ab. Unweit der Hauptstadt besichtigen Sie den Shey Palast, die erste Hauptstadt im alten Ladhak. Danach geht es ins Thikse Kloster, das im 16. Jahrhundert erbaut wurde. Weiter geht es zum Hemis Kloster, eines der reichsten Klöster Ladhaks. Die Fahrt führt Sie entlang des Indus wieder zurück nach Leh. Sie übernachten in Leh.

Tag 4: Leh - Phey – Nimoo – Likir

Am Morgen werden Sie vom Hotel abgeholt und zu Dorf Phey an den Ufern des Indus gebracht. Dort werden Sie von Ihrem Rafting Guide in die Kunst des River Raftings eingewiesen. Eine 2,5-stündige Raftingtour bringt Sie durch unbeschreibliche Flusslandschaften nach Nimoo, wo Sie wieder festen Boden unter den Füßen haben. Im Jeep geht es zum Kloster Likir, das dem Gelbmützenorden des Dalai Lama angehört. Nach der Besichtigung des Klosters werden Sie zum lokalen Gästehaus gebracht, wo Sie die Nacht verbringen.

Tag 5: Likir – Yangthang

Nach dem Frühstück stellt sich Ihre Trekking Crew vor und Sie starten den Tag mit einem Trek durch das Sham Valley nach Yangthang auf 3600 Metern. Sie passieren Phobe La (3550m) und Chagatse La (3650m) auf Ihrem etwa 5-stündigen Weg. „La“ heißt in der Ladhaki Sprache „Pass“. Sie übernachten unterwegs in einem Zelt Camp.

Tag 6: Yangthang – Rizong - Yangthang

Heute trekken Sie zum Rizong Kloster, das in einer verborgenen Schlucht liegt. Dort gibt es außerdem eine Schule für Novizinnen, das Sie besuchen können. Entlang des Flusses geht es zurück nach Yangthang, wo Sie die Nacht wieder im Zelt verbringen.

Tag 7: Yangthang – Hemis Shukpachan – Ang

Der heutige Trek führt Sie in etwa 6 Stunden zum Hemis Shukpachan und dem Tsemangchan La (3750m) und Lago La (3900m) in das Dorf Ang. Dort angekommen verbringen Sie den Abend im Kreise einer einheimischen Familie und sind herzlich eingeladen, beim Kochen zu helfen. Sie übernachten im Haus der Familie.

Tag 8: Ang – Alchi - Leh

Am Morgen heißt es zu Ihrer Trekking Crew und der Familie Auf Wiedersehen zu sagen, denn ein Jeep bringt Sie zurück in das 4 Stunden entfernte Leh. Unterwegs besuchen Sie die berühmten Tempelanlagen von Alchi Choskor, die 1000 Jahre alte, wunderschöne Wandgemälde in sich bergen. Sie übernachten in Leh.

Tag 9: Leh – Pangong Lake

Heute geht die Fahrt über Schwindel erregende Pässe und Straßen zum 165 Kilometer entfernten Pangong Lake. Unterwegs überqueren Sie den Changla Pass mit 5360 Metern! Am malerischen Pangong Lake angekommen, steht Ihnen der Rest des Tages zur freien Verfügung und Sie können das kleine Dorf, in dem gerade mal 9 Familien leben, erkunden. Der See ist Asiens größter Salzwassersee und liegt zu $\frac{1}{4}$ in Indien und zu $\frac{3}{4}$ in Tibet. Berühmt ist der See für seine verschiedenen Blau Schattierung, die je nach Tageszeit und Lichteinstrahlung immer wieder ein neues Bild geben. Sie übernachten in einem Zelt Camp.

Tag 10: Pangong lake - Leh

Nach dem Frühstück geht die Fahrt zurück nach Leh, wo Sie die Nacht verbringen.

Tag 11: Leh - Khardungla Pass – Leh

Am Morgen geht die Fahrt zum Khardung La Pass, dem höchsten befahrbaren Pass der Welt mit 5606 Metern! Hier oben kann es empfindlich kühl werden und Sie können sich wieder zurück in Leh bei einem warmen Mittagessen aufwärmen. Sie übernachten in Leh.

Tag 12: Leh – Delhi (Flug)

Früh am Morgen nehmen Sie den Flug nach Leh. Dort bleibt Ihnen noch Zeit für eine optionale Stadtrundfahrt oder eine Shoppingtour. Sie übernachten in Delhi.

Tag 13: Delhi

Nach dem Frühstück werden Sie zum Flughafen gebracht, wo Sie den Rückflug antreten. Optional können Sie von dort aus auch Ihr Anschlussprogramm antreten.

Hinweis: für den Besuch des Pangong Lake und des Kardungla Passes werden Sie eine Genehmigung benötigen. Dieses besorgt unsere Agentur vor Ort. Dazu wird eine Kopie Ihres Reisepasses und des Indien Visums benötigt!

Hotels, in denen Sie während der Reise übernachten:

Delhi	Jaypee Siddharth oder ähnlich
Leh	Lha-ri-mo - 'A' – Klasse Hotel in Ladakh mit Badezimmer und heißem Wasser
Likir	Lhukhil – Standard Ladakhi Gästehaus mit Badezimmer und heißem Wasser
Pangong	Zeltcamp in der Nähe des Sees mit Badezimmer und (teilweise) heißem Wasser
Ang	Homestay – einfache Unterkunft mit Badezimmer
Während des Treks	Einfache Zeltunterkünfte mit Matratzen

Was Sie mitbringen sollten:

Wanderschuhe, wasserdichte Wind-/Regenjacke, Socken, Taschenlampe, Sonnenbrille, Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Lippschutz, Persönliche Toilettenartikel, Kamera, kleine Müllbeutel, warme Sachen für die Nacht, Schlafsack (falls Sie nicht den von der Agentur gestellten benutzen möchten)

Im Reisepreis enthalten:

- Unterbringung den genannten Hotels - in Leh inklusive Vollverpflegung
- Transfers in Leh in nicht klimatisierten Jeeps
- Transfers in Delhi in klimatisierten PKWs
- Trekking Equipment wie Guide, Küchen Crew, Träger, Zelte, Matratzen, Camping Gebühren, Trekking Genehmigungen, Ponys für den Proviant, Verpflegung, Decken
- Englisch sprachiger Guide
- Eintrittsgebühren für Klöster und Museen
- Alle Steuern und Gebühren



Nicht im Reisepreis enthalten:

- Kamera und Videogebühren, die bei manchen Sehenswürdigkeiten anfallen
- Persönliche Ausgaben wie Trinkgelder, Kofferträger, Telefon
- Versicherung

Es gelten die AGBs von destinasia GmbH.

Alle Angaben ohne Gewähr. Irrtum und Auslassung vorbehalten. Stand: 23.08.2010

Alle Preise in Euro, inkl. Steuern und Gebühren. Falls nicht anders beschrieben verstehen sich die Preise pro Person.

Friedrichstr. 11
10969 Berlin-Germany
Mobil: +49-(0)179-900 27 86
Tel.: +49-30-253 77 30
Fax: +49-30-253 77 315
info@destinasia.de
www.destinasia.de

Registration Tax number: 29/ 506/ 05658
General Manager: Andrea Thumshirn

Account:
destinasia GmbH
Deutsche Bank 24
BLZ: 100 700 24
Konto-Nr.: 399369800
BIC (Swift): DEUT DE DBBER
IBAN: DE48 100 700 240 3993698 00