

Tibettour mit Qinghai-Express

**Sie haben die Wahl, entscheiden Sie sich für das außergewöhnliche Abenteuer.
Ein Abenteuer der besonderen Art! Traumhafte Landschaften, abseits gelegene Dörfer und
Kulturen, und Tibet – das Dach der Welt! Ein Traum geht in Erfüllung!**



Mindestteilnehmerzahl: 2 Personen

Dauer: 9 Nächte/ 10 Tage

Preis pro Person im Doppelzimmer ab 2065,- € / Einzelzimmerzuschlag: 275,- €

Gerne buchen wir Ihnen einen Langstreckeflug dazu!

Preise gültig 2011!

Reiseverlauf:

**Peking – Lhasa – Yamdrok See – Shigatse – Gyantse – Lhasa – Qinghai-Express – Xining
– Kumbum Kloster – Peking – Badaling**

TAG 01 Willkommen in Peking (A)

Bei Ankunft in Peking und nach kurzen Einreiseformalitäten werden Sie von der örtlichen Reiseleitung begrüßt und in Ihr Hotel gebracht. Nach etwas freier Zeit beginnen Sie Ihre Stadttour. Am Nachmittag besichtigen Sie den riesigen Tian Anmen-Platz, von hier aus sehen Sie das Mao Mausoleum, die große Halle des Volkes, das Historische Museum und das Tor des Himmlischen Friedens. Anschließend Besichtigung des Kaiserpalastes mit der Verbotenen Stadt.

TAG 02 Auf nach Tibet (F / A)

Nach dem Frühstück, Transfer zum Flughafen und Weiterflug nach Lhasa. Abholung vom Flughafen Gongga und Transfer in die rund 70 Kilometer entfernte Stadt. Der Nachmittag ist der Akklimatisation gewidmet, denn in einer Höhe von 3560 Meter über dem Meeresspiegel empfiehlt es sich, dem Körper zur Höhenanpassung ein wenig Ruhe zu gönnen.

TAG 03 Der Dalai Lama (F / M / A)

Lhasa, die Hauptstadt von Tibet, ist der Platz der Götter. Mit 305 Tagen Sonnenschein pro Jahr erhielt Lhasa den Namen „Stadt im Sonnenschein“. Heute genießen Sie die Pracht des Potala-Palastes, einst Winterresidenz der Dalai Lamas. Der Potala steht als Symbol für eine ganze Kultur schlechthin und wird heute als Museum eingestuft. Anschließend Besuch des Jokhang-Klosters im Herzen Lhasas. Beeindruckend ist auch der Bummel im Barkhor (Mittleren Pilgerpfad), dem ältesten Stadtteil, dessen von Straßen durchflochtenes Viereck den Jokhang-Tempel, Tibets ältestes und höchstes Heiligtum, umschließt. Ein ereignisreicher Tag endet mit einem Rundgang im Drepung-Kloster, einer der größten Klosterstätten Tibets.

TAG 04 In luftiger Höhe (F / M / A)

Heute unternehmen Sie eine Fahrt durch das Yarlung Zangbo-Tal nach Shigatse. Diese Fahrt führt Sie durch eine der spektakulärsten und eindrucksvollsten Landschaften der Erde. Auf dem Weg durchs Hochland Tibets werden Sie während eines Abstechers auch einen traumhaften Ausblick auf den heiligen Yamdrok See werfen können. Der tiefblaue, sich in vielen Farbschattierungen absetzende See ist einer der heiligen Seen des Landes. Nach der Ankunft haben Sie noch Gelegenheit einen Bummel auf dem unterhalb des zerstörten Dzong gelegenen Marktplatz zu unternehmen und die authentische Atmosphäre zu erleben.

TAG 05 Der Sitz des Panchen Lama (F / M / A)

Vormittags besichtigen Sie das Kloster Tashilhunpo, welches auch der Sitz des Panchen Lama ist. Der Panchen Lama wird als der "wiedergeborene Buddha der endlosen Aufklärung" angesehen. Das Kloster wurde 1447 n. Chr. unter dem ersten Dalai Lama gebaut. Am Fuße der Ruinen des Shigatse Forts finden sich auch Gelegenheiten günstig Handarbeiten zu kaufen. Nachmittags unternehmen Sie einen Ausflug nach Gyantse. In Gyantse steht die Besichtigung des Palkhor-Kloster auf dem Plan. Das imposante Bauwerk besteht aus 18 Sakral- und Wohnbauten und dominiert das Stadtbild. Danach fahren Sie zurück nach Shigatse.

TAG 06 Das mystische Kloster (F / M / A)

Am Vormittag Rückfahrt nach Lhasa. Nach der Ankunft besuchen Sie in Lhasa noch das Kloster Sera, das etwas außerhalb von der Stadt liegt. Das Kloster bildete einst, wie die Klöster Ganden und Tashilhunpo, eine von mehreren tausend Mönchen bevölkerte Klosterstadt. Das Sera Kloster ist nicht nur berühmt für seine Lehren, sondern auch für die Wehrhaftigkeit seiner Mönche. Am Abend sind Sie zur tibetischen Spezialität eingeladen: es gibt Yak-Steak!

TAG 07 Fahrt mit dem Qinghai-Express (F)

Nach dem Frühstück Transfer zum Bahnhof. Um 9.30 Uhr Beginn der Zugreise von Lhasa über Golmud nach Xining. Die Fahrt führt entlang des Nyainqentangra Shan Gebirgsmassiv, das mehrere über 7.000m hohe Gebirgsriesen umfasst. Nachdem Sie den 5072 m hohen Tanggula-Pass erreicht haben, halten Sie am Bahnhof Tanggula, der höchsten Bahnstation der Welt, auf 5068 m. Im Anschluss überqueren Sie die erste Brücke über den Yangtse. Viele der großen Flüsse Chinas und Südostasiens entspringen auf dem Qinghai-Tibet Hochplateau. Durch den höchstgelegenen Eisenbahntunnel der Welt auf 4,905 m passieren Sie das Fenghou-Gebirge und überqueren den 4,837 m hohen Kunlun-Pass. Die Fahrt geht weiter über die menschenleeren Ebenen des, mit einer durchschnittlichen Höhe von mehr als 4.000 Metern liegende, Qinghai-Tibet Plateaus nach Golmud.

TAG 08 Das Kumbum Kloster (M)

Um zirka 12.30 Uhr Ankunft in Xining der Hauptstadt der Provinz Qinghai. Nach der Ankunft erfolgt die halbstündige Fahrt zu dem in der Nähe von Xining liegenden Kloster Ta Er Si (Kumbum Kloster). In den Sommer- und Herbstmonaten finden in diesem Kloster lamaistische Feierlichkeiten statt, welche mit etwas Glück zu sehen sind. In der 400.000 Quadratmeter großen Tempelanlage existieren 4.500 Hallen und Räume. Die Architektur des Klosters ist durch eine ideale Kombination von chinesischem und tibetischem Stil geprägt. Spätnachmittags Transfer zum Flughafen und Flug nach Peking. Nach der Landung erfolgt der Transfer in Ihr Hotel.

TAG 09 Die Große Mauer (F / M / A)

Am Vormittag machen Sie einen Ausflug zur Großen Mauer in Badaling. Dieses eindrucksvolle Bauwerk zieht sich über 6.000 Kilometer entlang der nördlichen Grenze zur Mongolei. Sie haben ausreichend Zeit, auf diesem mächtigen, teilweise steilen Abschnitt zu spazieren. Nachmittags fahren Sie mit der



...satisfy your senses – pamper your soul!

Rikscha in bisher weniger bekannte Stadtviertel Pekings. Erleben Sie das alte, ursprüngliche "Beijing" in grellem Wechsel mit den Errungenschaften der letzten Jahrzehnte. Am Abend laden wir Sie noch zu einem Pekingente-Abschiedessen ein.

TAG 10 Abschied von dem Reich der Mitte (F)

Nach dem Frühstück holt Sie unser Reiseleiter im Hotel ab und bringt Sie zum Flughafen für Ihren Rückflug oder Ihren Verlängerungsaufenthalt.

3* Hotels

Grundpreis ab 2 Personen: EUR 2065 p.P. im DZ

Einzelzimmerzuschlag: EUR 275 p.P.

Hotelliste:

Peking: 3 N im 3* Days Inn Forbidden City Hotel: <http://www.daysforbiddencity.com/>

Lhasa: 3 N im 3* Gorkha Hotel

Gyangtse: 1 N im 3* Gyangtse Hotel

Shigatse: 1 N im 3* Shigatse Hotel

4* Hotels

Grundpreis ab 2 Personen: EUR 2100 p.P. im DZ

Einzelzimmerzuschlag: EUR 310 p.P.

Hotelliste:

Peking: 3 N im 4* Sun World Hotel: <http://www.sunworldhotel.com.cn/>

Lhasa: 3 N im 4* Gangyan Hotel

Gyangtse: 1 N im 3* Gyangtse Hotel

Shigatse: 1 N im 3* Shigatse Hotel

Im Preis enthalten:

- Inlandsflüge (Peking – Lhasa, Xining – Peking) mit regionalen Gesellschaften, Economyklasse,
- 20 kg Freigepäck, Bordservice
- Bahnfahrt (Lhasa – Xining) im 4-Bettabteil
- Deutschsprachige örtliche Betreuung in Peking
- Deutsch- oder Englischsprachige örtliche Betreuung in Tibet
- Englischsprachige örtliche Betreuung in Xining
- Mahlzeit laut Programme
- Alle Transfers und Transporte
- Besichtigungsprogramme inkl. Eintrittsgelder

Nicht im Preis enthalten:

- Nicht genannte Mahlzeiten.
- Essen im Zug
- Kamera und Videogebühren, die bei vielen Sehenswürdigkeiten anfallen,
- Persönliche Ausgaben wie Trinkgelder, Kofferträger, Telefon...
- Reiserücktrittskostenversicherung.

Es gelten die AGBs von destinasia GmbH.

Alle Angaben ohne Gewähr. Irrtum und Auslassung vorbehalten. Stand: 12.04.2011

Alle Preise in Euro, inkl. Steuern und Gebühren. Falls nicht anders beschrieben verstehen sich die Preise pro Person

Friedrichstr. 11
10969 Berlin-Germany
Mobil: +49-(0)179-900 27 86
Tel.: +49-30-253 77 30
Fax: +49-30-253 77 315
info@destinasia.de
www.destinasia.de

Registration Tax number: 29/ 506/ 05658
General Manager: Andrea Thumshirn

Account:
destinasia GmbH
Deutsche Bank 24
BLZ: 100 700 24
Konto-Nr.: 399369800
BIC (Swift): DEUT DE DBBER
IBAN: DE48 100 700 240 3993698 00